

0800 268 9999

CRONOGRAMA DAS ATIVIDADES COMPLEMENTARES QUE ANTECEDEM O EVENTO:

26/04 | 20h

TEATRO

PALESTRA KÁTIA RUBIO

Para o público em geral, grátis, limitada em 100 lugares

06/05 | 15h

SALA 1 DE CONGRESSOS

REUNIÃO COM INSTITUIÇÕES DE SANTOS PARA O DIA DO DESAFIO

Para representantes convidados das instituições da cidade

07/05 | 10h

SALA 1 DE CONGRESSOS

CAPACITAÇÃO LABORAL

Para alunos de Educação Física, convidados para participar do Desafio nas Empresas

09/05 | 15h

LANÇAMENTO E SORTEIO

SESC JUNDIAÍ

Para representantes convidados das cidades participantes

11/05 | 08h às 12h e 13h às 17h

SANTOS: UNIDADE

CAPACITAÇÃO EM GINÁSTICA GERAL

12/05 | 09h30 às 12h e 13h30 às 17h

PRAIA GRANDE: GINÁSIO RODRIGÃO

CAPACITAÇÃO EM GINÁSTICA GERAL

13/05 | 08h às 12h e 13h às 17h

REGISTRO: UNISEPE - União das Instituições de Serviços, Ensino e Pesquisa – Registro/SP

CAPACITAÇÃO EM GINÁSTICA GERAL

14/05 | 10h

TORNEIO DE TÊNIS DE MESA

REGISTRO: ACER – ASSOCIAÇÃO CULTURAL E ESPORTIVA DE REGISTRO

15/05 | 10h

TORNEIO DE XADREZ

REGISTRO: ACER – ASSOCIAÇÃO CULTURAL E ESPORTIVA DE REGISTRO

PROGRAMAÇÃO GERAL

24/05 (terça-feira)

ABERTURA

EMISSÁRIO SUBMARINO

21h às 01h30 (24 para 25/05)

Massagem Desportiva

Busca estimular o tônus muscular, proporcionar o aumento do desempenho físico e auxiliar na recuperação após o exercício. Inscrições no local

Massagem H2O

Utiliza-se de jato de água, sem molhar o participante, elemento que busca proporcionar a redução de dores musculares, o revigoramento físico e a ativação da circulação sanguínea. Inscrições no local

Intervenção de Skyrunner (pernas mecânicas) e Atividades Circenses

Equipamento acrobático, desenvolvido pelo alemão Alexander Böck, acoplado aos pés e que permite a execução de saltos, com o dobro da altura do praticante

Avaliação da Pegada Plantar – Baropodometria

Avaliar o pé e o apoio podal dos participantes dos participantes do Dia do Desafio. Inscrições no local

Funcllick

Totem interativo e multimídia utilizado como ferramenta de marketing de relacionamento. Inscrições no local

Flash mob – Los Circo Los - Os artistas realizarão truques com os aparelhos de malabarismo, envolvendo o público e mostrando diversas possibilidades e técnicas. A atividade é livre para participação, basta você levar seu malabares e participar

Cortejo Tim Maia 70 - Ôncalo

O grupo, nascido na Penha, Zona Leste da cidade de São Paulo, difunde o conceito de Street Band, com instrumentos de metal, bateria desmembrada e performances coreográficas, permitindo interação com o espectador de forma inovadora. Nesta apresentação em forma de cortejo, o grupo reverencia a obra de Tim Maia, criando arranjos próprios para clássicos do soul man carioca, transformando balada em reggae, rock em baião e samba em funk, o Ôncalo tira o público do lugar com sua alegria e descontração. Grátis

Corrida Noturna (Largada 23h59)

Prova Pedestre tradicional com percurso misto (asfalto e areia), com aproximadamente 6,5km. Informações no Setor de Esportes do Sesc Santos e inscrições pelo site www.runnerbrasil.com.br, até o dia 23/05 às 12h ou até o término das vagas, limitadas em 1.500

Encerramento

Premiação Prova Pedestre

Para o público em geral | Livre | Grátis

25/05 (quarta feira) DESAFIOS PELA CIDADE

Atividades distribuídas em diversos locais

Maratona Intermunicipal

07h às 20h

Maratona de Revezamento

Grupo de corrida da cidade exibe a “Tocha do Desafio” pelos municípios da Baixada Santista e terminam a prova pelas ruas da cidade de Santos.

Saída, às 7h, do Município de Itanhaém e chegada à Praça do BNH, às 20h.

Sesc Santos

08h às 11h

Vivências recreativas, inclusivas e esportivas

Atividades lúdico-esportivas para escolares, realizadas em parceria com alunos de Educação Física da FEFESP Faculdade de Educação Física e Esporte - UNISANTA

Quadras Externas e Área de Convivência | Livre | Grátis

09h às 12h

Espaço do Brincar

Brincar, experimentar e criar na busca do desenvolvimento integral da criança, através da ginástica geral

Saguão | Livre | Grátis

14h às 18h

Ludo Yoga

Atividade que utiliza histórias, mantras, brincadeiras e jogos que servem de instrumentos para ensinar crianças a coordenar respiração e ásanas (posturas), desenvolver concentração e equilíbrio, ampliação mental e refinamento dos sentidos, melhorar postura e aprendizagem e conseqüentemente a autoestima.

Saguão | Livre | Grátis

09h às 12h e 14 às 17h

Oficinas Circenses

Oficina com elementos e vivências do circo

Sala 1 | Livre | Grátis

09h às 13h e das 14h às 18h

Stand Up e Surf

Os professores estarão se apresentando, demonstrando e ensinando fundamentos de equilíbrio importantes para a prática do Surfe e o Stand Up

Parque Aquático | Livre | Matriculados no SESC

09h às 13h e das 14h às 18h

Arco e Flecha

A modalidade de arco e flecha, permite ao público o contato com este esporte olímpico. Os participantes poderão vivenciar os movimentos básicos e acompanhar uma demonstração desse esporte olímpico que tem como objetivo atingir um alvo utilizando arco e flecha

Quadra Externa | Livre | Grátis

07h às 20h

Maratona de aulas

Aulas abertas de práticas corporais variadas ao longo do dia.

(7h – Alongamento; 8h – Ginástica avançada; 9h – Jump; 10h – Ritmos; 11h – Alongamento; 12h – Ritmos; 14h – Circuito Funcional; 15h – Alongamento; 16h – Ginástica avançada; 17h – Pilates; 18h – Jump; 19h – Pilates e 20h – Ritmos)

Sala Anexa da Multifuncional | Alunos dos cursos regulares | acima de 12 anos

09h, 16h30 e 19h30

CicloSesc

Aula aberta de condicionamento físico usando o Ciclismo Indoor em bicicletas apropriadas, com o objetivo de melhorar a saúde cardiovascular e desenvolver a coordenação motora.

Toca | Alunos dos cursos regulares | acima de 12 anos.

09h às 17h

Guiganet (jogos virtuais) - Simulação interativa através de consoles de kinect e Xbox com propostas de práticas corporais alternativas

Área de Convivência | Livre | Grátis

Sambódromo (Zona Noroeste)

08h às 11h e 13h às 16h

Desafio de Corrida do Bernal para escolares e rua de lazer

Prova pedestre que reúne escolares da Zona Noroeste de Santos. Também acontecem atividades recreativas, esportivas, artísticas e culturais

Projeto Albatroz

Projeto Albatroz é uma organização não governamental e suas principais linhas de ação são o desenvolvimento de pesquisas para subsidiar políticas públicas e a promoção de ações de educação ambiental junto aos pescadores e às escolas

Projeto Pescador Amigo

Desenvolvido com o objetivo de ampliar o conhecimento sobre o impacto das capturas acidentais de golfinhos e tartarugas marinhas nas atividades pesqueiras, a sobrepesca de espécies e a conscientização do público no consumo sustentável de pescados, a educação ambiental em escolas e o auxílio destes dados no monitoramento da pesca no estado de São Paulo

Projeto Ecoviver

O Ecoviver é um projeto cultural viabilizado pela Lei Rouanet do Ministério da Cultura e patrocinado pelo Grupo EcoRodovias. Visa a difundir a arte e despertar um novo olhar sobre a realidade, junto a comunidades e alunos de escolas públicas, mostrando como é possível refletir e debater questões urgentes ligadas à sustentabilidade por meio de ricas manifestações artísticas

Pebolim Humano

O Pebolim Humano Inflável é a versão gigante do clássico pebolim, é um animado jogo que diverte jovens e adultos

Chute Inflável

O futebol é a grande paixão nacional e o pênalti o momento mais emocionante. O Chute a Gol possibilita a disputa de cobranças de pênaltis de forma divertida e interativa

Futebol Inflável

Quadra de Futebol Inflável onde permite unir a diversão, equilíbrio e o jogo

Parede de Escalada

Técnica esportiva cujo fim é atingir o cume de uma parede rochosa, de um bloco ou de um muro de escalada

Slackline

Fita elástica esticada entre dois pontos fixos, o que permite ao praticante andar e fazer manobras por cima

Gol Caixote

Futebol adaptado com traves menores e em espaço reduzido

Badminton

Recreação livre que visa incentivar a prática da modalidade e estimular a integração entre os participantes. A formação das equipes será mista e o material emprestado pelo SESC

Vivência de Bike (Clínica e Rampas)

Circuito de rampas montado especialmente para que participantes iniciantes possam vivenciar as práticas de BMX e skate, além de demonstrações de atletas das modalidades

Apresentação de Manobras de solo em BMX (FLATLAND)

Apresentação destas modalidades com manobras que desafiam a criatividade e o equilíbrio, buscando diversas combinações de movimentos entre uma manobra e outra

Dança de Rua

A dança de rua se originou nos Estados Unidos, em 1929, época da quebra da bolsa de Nova York. A crise trouxe o desemprego para músicos e dançarinos dos cabarês, que passaram a realizar suas performances nas ruas. A dança de rua pode ser descrita como uma dança que envolve vários estilos em um só, a dança criada na rua, feita na rua, desenvolvida na rua

Vivências recreativas e esportivas (UNIMES e UNISANTA)

Atividades lúdico-esportivas realizadas em parceria com alunos de Educação Física da FEFIS (Faculdade de Educação Física de Santos) e da FEFESP (Faculdade de Educação Física e Esporte)

Para o público em geral | Livre | Grátis

Empresas da cidade

08h às 17h

Desafio das Empresas

Aulas de Ginástica Laboral nas empresas do comércio, desenvolvidas por alunos dos cursos de Educação Física das Faculdades de Santos. Informações e inscrições antecipadas no Setor de Esportes

Para empresas do Comércio e Serviços previamente agendadas no Setor de Esportes.

Emissário Submarino

09h às 12h

Vivências recreativas e esportivas

Atividades lúdico-esportivas realizadas pelos alunos de Educação Física da FEFESP (Faculdade de Educação Física e Esporte)

Vivência de Bike e Skate

Circuito de rampas montado especialmente para que participantes iniciantes possam vivenciar as práticas de BMX e skate, além de demonstrações de atletas das modalidades

Air Track

Vivência em uma pista inflável, própria para realizar diversos saltos e acrobacias da ginástica artística em segurança

Futebol Inflável

Quadra de Futebol Inflável onde permite unir a diversão, equilíbrio e o jogo

Parede de Escalada

Técnica esportiva cujo fim é atingir o cume de uma parede rochosa, de um bloco ou de um muro de escalada

Cama Elástica

Cama elástica e/ou trampolim são exercícios que combinam movimentos com saltos, agachamentos e exercícios de equilíbrio

Slackline

Fita elástica esticada entre dois pontos fixos, o que permite ao praticante andar e fazer manobras por cima

Para escolares e o público em geral | Livre | Grátis

Praça Mauá

09h às 14h

Floorball

Criado em meados da década de 50, o floorball foi desenvolvido pelos Suecos. Modalidade coletiva, praticada em quadras ou espaços adaptados, objetivo do jogo é colocar a ball (bola plástica) na baliza ou meta do adversário, usando um sticks (taco leve de fibra de carbono). O floorball se diferencia do hockey tradicional com patins porque, nessa modalidade não pode haver a violência corpo a corpo

Intervenção com Fernando Meligeni

Vivência esportiva que busca a divulgação do esporte e valorização a prática esportiva por meio de uma aprendizagem prazerosa, através da integração, cooperação e contato com a cultura esportiva. Com Fernando Meligeni, também conhecido por Fininho. Ex-tenista profissional e comentarista brasileiro nos principais jogos de Tênis do Circuito Mundial. Das 11h às 13h.

Intervenção: Esportistas

Com técnica precisa e muita interação com o público a dupla de malabaristas cômicos surpreende a todos malabarisando diversos materiais esportivos, além de comprovar como são hábeis na arte do equilíbrio de objetos.

Com o Grupo Irmãos Becker

Para o público em geral | Livre | Grátis

Praça dos Andradas

09h às 14h

Intervenção: Esportistas

Com técnica precisa e muita interação com o público a dupla de malabaristas cômicos surpreende a todos malabarisando diversos materiais esportivos, além de comprovar como são hábeis na arte do equilíbrio de objetos.

Com o Grupo Irmãos Becker

Para o público em geral | Livre | Grátis

Poupa Tempo

09h às 17h

Intervenção: Esportistas

Com técnica precisa e muita interação com o público a dupla de malabaristas cômicos surpreende a todos “malabarisando” diversos materiais esportivos, além de comprovar como são hábeis na arte do equilíbrio. Com o

Grupo Irmãos Becker

Guiganet (jogos virtuais)

Simulação interativa através de consoles de kinect e Xbox com propostas de práticas corporais alternativas. Convivência

Para o público em geral | Livre | Grátis

Cais Santista

15h às 17h

Air Track

Vivência em uma pista inflável, própria para realizar diversos saltos e acrobacias da ginástica artística em segurança

Futebol Inflável

Quadra de Futebol Inflável onde permite unir a diversão, equilíbrio e o jogo

Parede de Escalada

Técnica esportiva cujo fim é atingir o cume de uma parede rochosa, de um bloco ou de um muro de escalada

Cama Elástica

Cama elástica e/ou trampolim são exercícios que combinam movimentos com saltos, agachamentos e exercícios de equilíbrio

Slackline

Fita elástica esticada entre dois pontos fixos, o que permite ao praticante andar e fazer manobras por cima

Para escolares | Livre | Grátis

Ciclovias da cidade

19h às 21h

Desafio do Pedal

Passeio ciclístico com participação aberta ao público em geral. Concentração na Praça em frente ao SESC, às 18h30, com chegada à Praça do BNH, às 21h. Traga a sua bicicleta e participe

Para o público em geral | Livre | Grátis

Praça do BNH

19h às 22h

ENCERRAMENTO

Chegadas:

Passeio Ciclístico, Maratonas do Revezamento

Aula aberta e apresentação de Dança de Rua

A dança de rua se originou nos Estados Unidos, em 1929, época da quebra da bolsa de Nova York. A crise trouxe o desemprego para músicos e dançarinos dos cabarés, que passaram a realizar suas performances nas ruas. A dança de rua pode ser descrita como uma dança que envolve vários estilos em um só, a dança criada na rua, feita na rua, desenvolvida na rua. Às 19h.

Show com a Banda Quasímodo

O grupo, que nasceu em apresentação realizada na Faculdade de Direito do Largo São Francisco em 1993, foi pioneiro na combinação de estilos distintos, como rock, pop e brega, de Frank Zappa a Sidney Magal, do The Police à banda Premeditando o Breque, de Bee Gess a Raul Seixas. O Quasímodo é composto por Júnior, Graça Cunha e Janaina Lima (vocaís), César Sartori (bateria), Arapa (teclado), Tico d'Godoy, Wellington e Manga (metais), Beto (baixo) e Luís Reys (guitarra). Às 20h.

Para o público em geral | Livre | Grátis